Cercle Nautique de la Commune de Pétange a.s.b.l.

Section Nage classique

LA CHARTE DU NAGEUR

Porter les couleurs du CNP, c'est représenter son club, dans l'eau comme en dehors. Chaque nageur contribue à l'esprit d'équipe et à l'image du club par son attitude.

RESPECT

Je respecte mes coéquipiers, les entraîneurs, les officiels, les bénévoles, les adversaires et les installations.

En arrivant et en quittant l'entraînement, je salue les entraîneurs présents.

Je respecte les consignes de l'entraîneur et le travail prévu lors des séances.

Je m'engage à respecter et prendre soin de l'ensemble du matériel et des installations mis à ma disposition : vestiaires, douches, bassin, lignes d'eau, planches, pull-buoys et tout autre équipement du club ou de la piscine.

Si je suis victime ou témoin d'un comportement agressif, irrespectueux ou inapproprié dans le cadre du club, j'en parle à un entraîneur ou à un responsable du CNP. Je serai écouté et nous déterminerons ensemble les actions appropriées à mettre en place.

PONCTUALITÉ & ENGAGEMENT

J'arrive à l'heure aux entraînements et aux compétitions, prêt à commencer à l'heure prévue.

En cas d'absence, je m'engage à prévenir mon entraîneur suffisamment à l'avance, qu'il s'agisse d'un entraînement, d'un stage ou d'une compétition.

À chaque entraînement, je dispose du matériel obligatoire : bonnet de bain, lunettes de natation, bouteille ou gourde d'eau ainsi que le matériel d'entraînement demandé (planche, pull-buoy, palmes, etc.).

Je m'entraîne sérieusement et donne le meilleur de moi-même, quel que soit mon niveau.

ESPRIT D'ÉQUIPE

La natation est individuelle, mais le CNP est une équipe.

En compétition, je ne viens pas uniquement pour ma course : j'encourage et je soutiens les autres nageurs du CNP, quels que soient leur âge, leur groupe ou leur niveau.

Je félicite les performances, mais aussi les progrès et les efforts.

Je m'engage, dans la mesure du possible, à participer aux activités ludiques, festives et collectives organisées par le CNP et à contribuer ainsi à la vie et à la convivialité du club.

MONTRER L'EXEMPLE

Les nageurs des groupes les plus avancés sont des exemples pour les plus jeunes.

Performance et exemplarité vont ensemble : je reste respectueux, positif et humble. J'aide, j'encourage et j'intègre les nageurs moins expérimentés.

TÉLÉPHONE

Afin de rester concentré, disponible pour mon groupe et impliqué dans la vie du club, l'utilisation du téléphone portable est interdite pendant les entraînements et les compétitions, sauf autorisation exceptionnelle d'un entraîneur.

FIERTÉ DU CNP

En entraînement, en compétition, en stage ou en déplacement, je représente le CNP.

Lors des compétitions et des remises de récompenses, je porte obligatoirement la tenue réglementaire du club, comprenant au minimum le tee-shirt, le short et/ou le bonnet du CNP.

Je porte les couleurs du club avec fierté et j'adopte une attitude positive et sportive, dans la victoire comme dans la défaite.