

Swimming Club ERA



Esch-sur-Alzette

Le Swimming Club ERA a le plaisir de vous inviter à sa traditionnelle

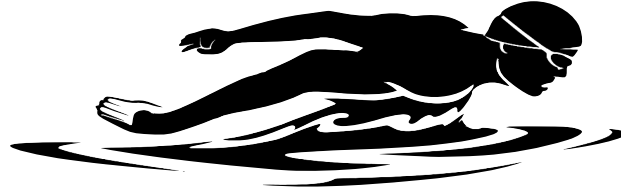
## **RENCONTRE AMICALE samedi, le 20 juin 2026**

à la piscine Nonnewisen (Place Adeline Pellegrino, L-4272 Esch/Alzette)

- 1) Les épreuves sont ouvertes à tous les nageurs licenciés auprès de la FLNS ainsi qu'aux clubs affiliés à la World Aquatics.  
La participation est autorisée aux nageurs Masters.
- 2) Les épreuves sont organisées conformément aux règles de la FLNS et de la World Aquatics.
- 3) Les séries sont composées selon les temps d'inscriptions indépendant de l'âge des nageurs.
- 4) Longueur du bassin 25m – 5 couloirs – chronométrage manuel
- 5) Les clubs participants sont priés de désigner des officiels (inscription via l'app).
- 6) Le hall sportif sera à votre disponibilité pendant toute la durée de la compétition.
- 7) **Inscriptions**
  - Les horaires pourront changer selon le nombre des inscriptions.
  - Les clubs sont priés d'envoyer leurs engagements en **fichier lenex + fichier PDF** à [cindyhansen\\_94@hotmail.com](mailto:cindyhansen_94@hotmail.com)
  - **Important:** Aucun engagement ne sera accepté le jour même de la compétition. Les clubs pourront toutefois remplacer un non-partant et ce jusqu'à une demi heure avant la première épreuve.
  - Les droits d'engagements sont fixés à 5 Euros par départ individuel. Ils sont à verser jusqu'au 17.06.2026 avec la mention: « Rencontre Amicale 2026 - Nom du club » au compte: **CCPL IBAN LU31 1111 0075 3970 0000**

**Dernier délai pour les inscriptions: Dimanche, le 14 juin 2026!**

## Swimming Club ERA



Esch-sur-Alzette

### 7) Récompenses

- Des médailles seront attribuées aux trois premiers de chaque catégorie et course.
- Le premier club du classement final recevra un trophée en fonction des points reçus et des places atteintes dans les différentes catégories d'âge, d'après le barème suivant:

1. 12 points	2. 10 points	3. 8 points	4. 7 points	5. 6 points
6. 5 points	7. 4 points	8. 3 points	9. 2 points	10. 1 points

### Catégories d'âge

Filles / Garçons	
2010 +	16 ans et plus âgés
2011-2012	14-15 ans
2013-2014	12-13 ans
2015-2016	10-11 ans
2017 -	9 ans et moins jeunes

### 8) Restauration

Des Sandwichs, Gâteau, Boissons seront vendus pendant toute la durée de la compétition.

**L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol,  
d'accident ou de dégâts quelconques!**

**Manger à l'intérieur de la piscine est interdit!**

Swimming Club ERA



Esch-sur-Alzette

## **PROGRAMME RENCONTRE AMICALE 2026**

### **MATIN FILLES**

Échauffement: ~ 8h00

Course 01: 50 Papillon

Course 02: 50 Brasse

Course 03: 200 Nage Libre

Course 04: 100 4Nages

Course 05: 50 Dos

Course 06: 100 Brasse

Course 07: 50 Nage Libre

### **MIDI GARÇONS**

Échauffement: ~ 13h00

Course 08: 50 Papillon

Course 09: 50 Brasse

Course 10: 200 Nage Libre

Course 11: 100 4Nages

Course 12: 50 Dos

Course 13: 100 Brasse

Course 14: 50 Nage Libre