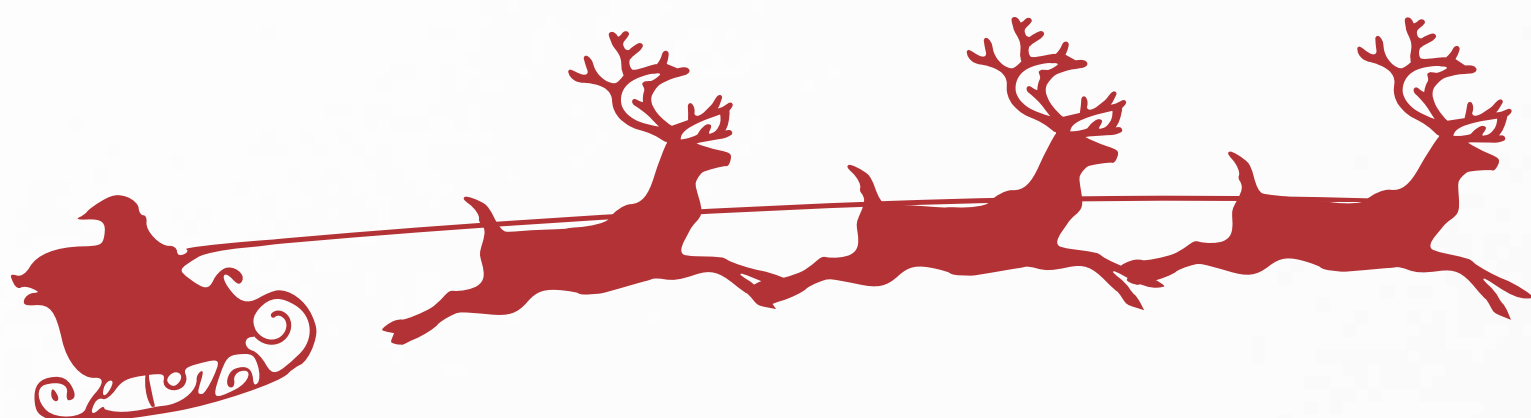




LUX CHRISTMAS

— CUP —
13 & 14 DÉC 25



Programme

Echauffement : 8h00 - Formation jury 8h30 - Première course 9h00

Samedi 13 décembre

- 1- 400m 4 nages messieurs
- 2- 400m Nage Libre dames
- 3- 100m Dos messieurs
- 4- 100m Dos dames

Pause

- 5- 200m Brasse messieurs
- 6- 200m Brasse dames
- 7- 50m Papillon messieurs
- 8- 50m Papillon dames

Pause midi

- 9- 50m Dos messieurs
- 10- 50m Dos dames
- 11- 200m 4 Nages dames

Pause

- 12- 100m Papillon messieurs
- 13- 100m Papillon dames
- 14- 200m Nage Libre messieurs
- 15- 200m Nage Libre dames
- 16- Relais 4x100m Nage libre MIXTE



Dimanche 14 décembre

- 17- 400m 4 nages dames
- 18- 400m Nage Libre messieurs
- 19- 100m Brasse dames
- 20- 100m Brasse messieurs

Pause

- 21- 200m Papillon dames
- 22- 200m Papillon messieurs
- 23- 50m Nage Libre dames
- 24- 50m Nage Libre messieurs

Pause midi

- 25- 50m Brasse dames
- 26- 50m Brasse messieurs
- 27- 200m 4 Nages messieurs

Pause

- 28- 200m Dos dames
- 29- 200m Dos messieurs
- 30- 100m Nage Libre dames
- 31- 100m Nage Libre messieurs
- 32- Relais 4x100m 4 Nage MIXTE





Règlement



1. Règles appliquées

La LUX Christmas cup est une compétition en bassin de 50m organisée par le Cercle de Natation Wiltz. Les règlements de WORLD AQUATICS (AQUA) et de la Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage (FLNS) sont appliqués.

Chaque club est prié de déléguer des officiels afin de permettre à la compétition d'avoir lieu. Les officiels luxembourgeois s'enregistrent dans l'APP FLNS des officiels. Pour les clubs étrangers, merci de communiquer leurs NOMS, prénoms et qualifications à l'organisateur via lenex.

2. La piscine



La compétition a lieu dans la piscine du Campus Geesseknäppchen, (31, boulevard Pierre Dupong, L-1430 Luxembourg).

Le bassin de compétition a une longueur de 50 mètres et dispose de 10 couloirs.

Chronométrage électronique SWISS TIMMING.

Un bassin de récupération de 25m est disponible.

3. Catégories d'âge

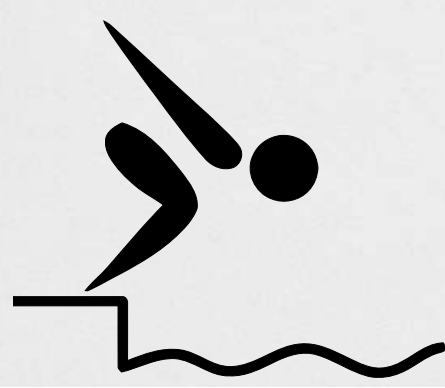
Catégorie 5 : les enfants de moins de 10 ans peuvent uniquement participer aux courses : 7, 8, 9, 10, 23, 24, 25 et 26.

CATEGORIES

CATEGORIES	
Cat 1	17 ans et plus
Cat 2	15 et 16 ans
Cat 3	13 et 14 ans
Cat 4	11 et 12 ans
Cat 5	10 ans et moins

4. Récompenses

Pour chaque course, les trois premiers nageurs de chaque catégorie d'âge recevront une médaille.





5. Inscriptions

- La Lux Christmas Cup est ouverte à tous les nageurs licenciés auprès de la Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage (FLNS) ainsi qu'aux clubs affiliés à World Aquatics (AQUA).
- Les inscriptions sont à faire avec le fichier « LENEX ».
- Un nageur ne peut nager qu'un maximum de 2 courses par demi-journée 4 par journée et 8 sur le week-end.
- Les inscriptions sont à envoyer par e-mail à competition@cnw.lu
Dernier délai pour les inscriptions : 04 décembre 2025
- Droits d'engagement : 7 € par course
- Les droits de participation sont à verser au compte du CNW jusqu'au Mercredi 10 décembre 2025.
IBAN BBCE LULL LU70 0019 5955 8432 5000
avec la mention « Lux Christmas Cup 2025 »
- Aucun remboursement n'est effectué en cas d'absences ou de forfaits.
- L'organisateur se réserve le droit de modifier l'horaire et/ou de réduire le nombre d'inscriptions (si plus de 2000 départs).
- Les programmes ne seront ni imprimés ni distribués; ils seront disponibles en ligne



6. Forfaits

Tous les forfaits doivent être communiqués au secrétariat au plus tard le vendredi 12 Décembre à 10h00.

7. Responsabilité

L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol, d'accident ou de dégâts quelconques.

Les personnes présentes sur le site cèdent leurs droits à l'image.



Réservez vos repas à l'aide du QR Code ➡



8. Restauration

L'organisateur propose un repas sur le lieu de la compétition au prix de 15€ :

- Trio de pâtes préparé par le restaurant italien Mani d'Oro, dessert, eau

Merci de réserver vos repas pour le 04 décembre 2025.

<https://forms.gle/MWfgS1j6CHi2RhTn8>

Un bar et une sélection de gâteaux et sandwiches seront en vente durant tout le week-end.

Avec le soutien de ...



BOURIVAIN
Boulangier // Pâtissier // Glacier



wiltz
Capitale des Ardennes



Hôtel-Restaurant
Pommerloch

