



6 et 7 Décembre

4671 Obercorn

1 rue Jeannot
Kremer



Catégories d'âges

	Dames	Messieurs
Prospects	2013 et -	2012 et -
Jeunes	2011-2012	2010-2011
Juniors	2009-2010	2008-2009
open	Pas de restriction	Pas de restriction



Règlement et conditions

Le Championnat d'Hiver et le Critérium des Jeunes sont organisés par la Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage (FLNS) en collaboration avec le club de natation Schwammclub Déifferdang et sont régis par les règles de World Aquatics et de la FLNS (Règlement FLNS et Code de Natation). Les nageurs affiliés à un club de natation luxembourgeois peuvent participer à condition d'être titulaires d'une licence FLNS valide pour la saison 2025-2026.

Un nageur ne peut être affilié qu'à un seul club luxembourgeois. Les inscriptions des nageurs plus jeunes que la grille de qualification sont acceptées à condition de remplir les critères de la grille ci-dessous.

Piscine

Le bassin de compétition compte 6 couloirs. Le chronométrage est assuré par SWISS TIMING.

Le bassin est équipé de starting-blocks Omega, de block 3D et d'un tableau d'affichage électronique. Un bassin d'entraînement est disponible pendant la réunion pour l'échauffement et la récupération.

Finales

Le classement est « Open », quel que soit l'âge des nageurs.

Toutes les épreuves de 50 m présentent des finales A et B.

Toutes les épreuves de 100 m et plus sont des finales directes.

Pour les épreuves de 50 m, seul un classement « Open » est établi, basé sur les résultats des finales.

Pour les épreuves de 100 m et plus, les classements des catégories d'âge « Prospects », « Jeunes » et « Juniors » sont basés sur les résultats des séries.

Le classement de la catégorie « Open » est basé sur les résultats des finales.

RETRAIT DES FINALES : les entraîneurs doivent, pour tout finaliste ou remplaçant ne souhaitant pas participer à la finale, remplir un formulaire de retrait et le remettre au secrétariat de compétition au plus tard 30 minutes après la publication des résultats des séries préliminaires de l'épreuve. Le non-respect de cette procédure entraîne une amende de 50 €.

Récompenses

Le vainqueur reçoit le titre de « Champion du Luxembourg en petit bassin » ou de « Champion fédéral en petit bassin ». Les trois premiers nageurs/équipes de chaque épreuve individuelle et de chaque relais reçoivent des médailles. Les cérémonies de remise des médailles font partie intégrante de la compétition et aucune médaille n'est remise ultérieurement. De plus, le club de l'athlète absent à la cérémonie de remise des médailles se verra infliger une amende de 15 €.

TEMPS LIMITES (TL)

Seuls les nageurs qui atteignent les temps limites fixés par la FLNS se voient décerner le titre de « Champion du Luxembourg en petit bassin » ou de « Champion fédéral en petit bassin », reçoivent des médailles et figurent au classement du Championnat.

Tout nageur qui réalise un % du temps supérieur au temps de qualification de sa catégorie d'âge se verra infliger une pénalité (de 2% à 5%=15€, +5%=30€) et ne sera pas autorisé à nager en finale.



Championnat National et Critérium des Jeunes

6 et 7 Décembre

4671 Obercorn

1 rue Jeannot Kremer



Engagements	J-7
Paiement	J-3



Frais d'inscription et inscription

Les inscriptions doivent être effectuées via le fichier LENEX. Les temps d'inscription sont les temps du bassin de 25 m et doivent avoir été nagés entre le 1er octobre 2023 et le 17 novembre 2025. Un nageur peut être inscrit avec un temps NT (sans temps).

Les frais d'inscription sont de 7 € par nageur individuel et de 12 € par relais.

Aucun remboursement n'est effectué en cas de forfait.

Aucun remplacement ni ajout ne sont acceptés après le 25 novembre 2025.

Règlement par virement sur le compte bancaire de la FLNS :

Banque : Compte Chèques Postaux Luxembourg (CCPL Luxembourg)

IBAN : LU79 1111 0239 0846 0000

BIC : CCPLLULL

Les inscriptions doivent être envoyées au plus tard le lundi 1 décembre 2025 à 14 h par courriel, accompagnées du fichier LENEX, au bureau de la FLNS (flns@flns.lu).

Officiels

Les arbitres et les starters de la compétition figurent sur les listes de la World Aquatics. Chaque équipe participante est priée de se faire accompagner d'officiels afin de garantir le bon déroulement de la compétition. Tous les officiels luxembourgeois doivent s'inscrire via l'application FLNS Officials.

Bon à savoir

- Le fichier d'inscription, les listes de départ et les résultats sont publiés sur notre site web : www.flns.lu
- Les repas sont organisés par le club organisateur et pourront être commandés auprès de lui.

Responsabilités

La FLNS décline toute responsabilité en cas de vol, d'accident ou de dommage de quelque nature que ce soit.

Médias

La compétition est couverte par des photographes et des caméras. L'inscription vaut autorisation à la FLNS à couvrir l'événement et à publier du contenu sur son site web, YouTube et/ou d'autres réseaux sociaux.

Programme et horaires d'inscription

Les séries et les finales se déroulent sur 6 couloirs. Un programme détaillé est communiqué quelques jours avant le début de la compétition. La FLNS se réserve le droit de modifier les horaires des séances.



6 et 7
Décembre

4671 Obercorn

1 rue Jeannot
Kremer



Programme

Toutes les courses nagées dames et messieurs

Samedi 6 Décembre 2025 - Session 1

Echauffement: 08h00 - 09h15 / Début de la compétition: 09h30

1	200	4 nages	finale directe
2	50	nage libre	series
3	400	nage libre	finale directe
4	50	brasse	series
5	100	papillon	finale directe
pause 10'			
6	4x100	nage libre	finale directe

Samedi 6 Décembre 2025 - Session 2

Echauffement: 14h30 - 15h45 / Début de la compétition: 16h00

7	50	nage libre	finale
8	200	brasse	finale directe
9	1500	nage libre	finale directe
10	100	dos	finale directe
11	50	brasse	finale
12	100	4 nages	finale directe
pause 10'			
13	4x50	4 nages	mixte

Dimanche 7 Décembre 2025 - Session 3

Echauffement: 08h00 - 09h15 / Début de la compétition: 09h30

14	50	papillon	series
15	400	4 nages	finale directe
16	50	dos	series
17	100	brasse	finale directe
18	200	nage libre	finale directe
pause 10'			
19	4x100	4 nages	finale directe

Dimanche 7 Décembre 2025 - Session 4

Echauffement: 14h30 - 15h45 / Début de la compétition: 16h00

20	50	papillon	finale
21	800	nage libre	finale directe
22	200	dos	finale directe
23	4x50	4 nages	mixte special Olympics
24	200	papillon	finale directe
25	50	dos	finale
26	100	nage libre	finale directe
pause 10'			
27	4x50	nage libre	mixte



6 et 7
Décembre

4671 Obercorn

1 rue Jeannot
Kremer



Grille de qualification

Dames	Open	Juniors	Jeunes	Prospect
	toutes catégories	2009/10	2011/12	2013 et +
50 nage libre	0:30.90			
100 nage libre	1:07.60	1:10.60	1:15.50	1:20.40
200 nage libre	2:27.10	2:32.90	2:44.70	2:56.50
400 nage libre	5:13.70	5:28.40	5:48.00	6:07.60
800 nage libre	10:47.10	11:16.50	12:15.30	13:14.10
1500 nage libre	19:22.05	20:38.50	22:03.70	23:43.90
50 brasse	0:40.20			
100 brasse	1:26.30	1:28.20	1:35.10	1:42.00
200 brasse	3:04.30	3:10.20	3:25.90	3:40.60
50 papillon	0:34.80			
100 papillon	1:17.50	1:20.40	1:26.30	1:33.10
200 papillon	2:56.50	3:06.30	3:16.10	3:25.90
50 dos	0:36.30			
100 dos	1:17.50	1:20.40	1:26.30	1:32.20
200 dos	2:46.70	2:54.50	3:08.20	3:22.00
200 4 nages	2:46.70	2:56.50	3:10.20	3:23.90
400 4 nages	5:57.80	6:12.50	6:27.30	6:42.00

Messieurs	Open	Juniors	Jeunes	Prospect
	toutes catégories	2008/09	2010/11	2012 et +
50 nage libre	0:27.50			
100 nage libre	1:00.80	1:03.70	1:09.60	1:18.40
200 nage libre	2:13.30	2:21.20	2:36.90	2:51.60
400 nage libre	4:44.30	5:03.90	5:23.50	5:52.90
800 nage libre	9:48.10	10:17.20	11:16.30	12:15.10
1500 nage libre	18:08.20	19:36.50	21:04.70	22:32.90
50 brasse	0:36.80			
100 brasse	1:16.50	1:20.40	1:28.20	1:38.00
200 brasse	2:50.60	3:02.40	3:20.00	3:35.70
50 papillon	0:30.90			
100 papillon	1:08.60	1:12.50	1:21.40	1:28.20
200 papillon	2:36.90	2:44.70	3:00.40	3:16.10
50 dos	0:32.80			
100 dos	1:09.60	1:12.50	1:18.40	1:26.30
200 dos	2:36.90	2:44.70	3:00.40	3:16.10
200 4 nages	2:36.90	2:44.70	3:00.40	3:16.10
400 4 nages	5:33.30	5:48.00	6:02.70	6:22.40