

Entrainement pré-saison

Semaine 1 – 1 à 7 septembre		
	Avenir 1 + 2	ED4N 1 + 2
Lundi	17h30 – 18h00 (PPG) 18h00 – 20h00 (Natation)	17h30 – 18h00 (PPG) 18h00 – 19h00 (Natation)
Mardi	17h30 – 18h00 (PPG) 18h00 – 20h00 (Natation)	17h30 – 18h00 (PPG) 18h00 – 19h00 (Natation)
Mercredi		
Jeudi	17h30 – 18h00 (PPG) 18h00 – 20h00 (Natation)	17h30 – 18h00 (PPG) 18h00 – 19h00 (Natation)
Vendredi	17h30 – 18h00 (PPG) 18h00 – 20h00 (Natation)	17h30 – 18h00 (PPG) 18h00 – 19h00 (Natation)
Samedi	10h00 – 12h00 (Natation)	10h00 – 11h30 (Natation)

Semaine 2 – 8 à 14 septembre		
	Avenir 1 + 2	ED4N 1 + 2
Lundi	17h30 – 18h00 (PPG) 18h00 – 20h00 (Natation)	17h30 – 18h00 (PPG) 18h00 – 19h00 (Natation)
Mardi	10h00 – 12h00 (Natation) ----- 17h30 – 18h00 (PPG) 18h00 – 20h00 (Natation)	17h30 – 18h00 (PPG) 18h00 – 19h00 (Natation)
Mercredi		
Jeudi	10h00 – 12h00 (Natation) ----- 17h30 – 18h00 (PPG) 18h00 – 20h00 (Natation)	17h30 – 18h00 (PPG) 18h00 – 19h00 (Natation)
Vendredi	17h30 – 18h00 (PPG) 18h00 – 20h00 (Natation)	17h30 – 18h00 (PPG) 18h00 – 19h00 (Natation)
Samedi	10h00 – 12h00 (Natation)	10h00 – 11h30 (Natation)